



	米粉料理の得意分野	パン、菓子
	対応可能エリア	熊本市
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・ル・コルドンブルー パン ディプロマ ・パン シェルジュ1級 ・ABCクッキング ブレッドライセンス
	連絡先	TEL: 090-3730-9709 MAIL: tomo-guchi@y4.dion.ne.jp
カワグチ トモコ 川口 朋子 1969年生まれ		


	米粉料理の得意分野	シフォンケーキ(お菓子)、米粉家庭料理
	対応可能エリア	天草
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・食品衛生管理者 ・食改活動
	連絡先	TEL: 0969-35-2221(090-5081-1937)
イワタ カズミ 岩下 和美 1951年生まれ		


	米粉料理の得意分野	野菜 + 米粉
	対応可能エリア	宇城、八代
	対応可能人数	10人程度まで
	資格、活動実績	・野菜ソムリエ(中級) ・JA女性部地区役員 ・農業、米、野菜
	連絡先	TEL: 090-7466-7553 MAIL: de1271@yahoo.co.jp
イナバ マサコ 稲葉 敦子 1959年生まれ		


	米粉料理の得意分野	パン、お菓子、料理
	対応可能エリア	熊本市及び周辺地域
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・ジャパンホームベーキングスクール 師範 ・公民館パン教室、料理教室 ・青少年料理教室、男性料理教室
	連絡先	TEL: 070-5480-3686(096-324-3241) MAIL: toshie-sgr@di.pdx.ne.jp
サガラ トシエ 相良 トシエ		


	米粉料理の得意分野	米粉パン、米粉菓子、米粉料理
	対応可能エリア	熊本市
	対応可能人数	10人程度まで
	資格、活動実績	・米粉インストラクター ・ほほえみパン(パン、料理、菓子教室) ・食品衛生責任者
	連絡先	TEL: 090-3884-9960 MAIL: karimera-manmiiin@ezweb.ne.jp
ヒラヤマ トモコ 平山 泰代		


	米粉料理の得意分野	ピザ、おやき等
	対応可能エリア	八代市内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・食生活改善推進員 ・食育インストラクター
	連絡先	TEL: 0965-34-1572 MAIL: motomura@mocha.ocn.ne.jp
モトムラ トモコ 本村 満子 1942年生まれ		


	米粉料理の得意分野	パン、菓子、料理
	対応可能エリア	熊本市、山鹿、玉名、天草、阿蘇、大津
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・調理師資格 ・栄養と料理1級インストラクター ・ナチュラルフード・コーディネーター
	連絡先	TEL: 080-2695-1312(096-337-3780) MAIL: morita.masako@docomo.ne.jp / krmn@athena.ocn.ne.jp
モリタ マサコ 森田 昌子 1953年生まれ		


	米粉料理の得意分野	パン、焼き菓子
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・歯科衛生士 ・ABCクッキングスタジオブレッドマスター ・野菜ソムリエ
	連絡先	事務局へご連絡ください
タナカ マユミ 田中 真由美 1978年生まれ		


	米粉料理の得意分野	パン、おやつ、麺、料理
	対応可能エリア	熊本市、合志市、菊池市、菊陽町、大津町、阿蘇
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・マクロビオティック料理 & 雑穀料理 ・アレルギー対応米粉料理 ・日本米粉クッキング協会認定講師
	連絡先	TEL: 096-345-4423(080-3227-3653) MAIL: ako-malachite@q.vodafone.ne.jp
オオツカ アツコ 大津家 熱子 1953年生まれ		


	米粉料理の得意分野	料理、お菓子
	対応可能エリア	県北全域
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・ジュニア野菜ソムリエ
	連絡先	TEL: 080-3953-2230 MAIL: mayumi-1230@i.softbank.jp
ミヤシタ マユミ 宮下 真由美 1971年生まれ		


	米粉料理の得意分野	パン、菓子、スナック、おやつ、家庭料理
	対応可能エリア	県内一体(主に八代、宇城、県南)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・くまもとふるさと食の名人 ・フードコーディネーター ・ジュニア野菜ソムリエ
	連絡先	TEL: 090-7458-3092 MAIL: kyokofaith@yahoo.co.jp
カワノ キョウコ 河野 京子 1962年生まれ		


	米粉料理の得意分野	一般家庭料理
	対応可能エリア	熊本市
	対応可能人数	15~20人程度まで
	資格、活動実績	・NPO日本食育インストラクター3級 ・熊本市食生活改善推進員20年
	連絡先	TEL: 096-367-6552
カキウチ ミチ子 柿内 美芝 1940年生まれ		


	米粉料理の得意分野	パン、菓子、米粉料理
	対応可能エリア	熊本市内
	対応可能人数	15人程度まで
	資格、活動実績	・ジャパンホームベーキングスクール準師範(パン教室主宰) ・食生活改善推進員
	連絡先	TEL: 080-5264-5660
ワタナベ ショコ 渡邊 伸子 1953年生まれ		


	米粉料理の得意分野	家庭料理、手軽にできるお菓子
	対応可能エリア	熊本市、県北(阿蘇を除く)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・親子米粉料理教室(PTA他) ・男の料理教室アシスタント ・各地域での料理教室(カントリーパーク、エミナース等)
	連絡先	事務局へご連絡ください
ノナカ ジュン子 野中 純子		


 マキヤマ キノコ 牧山 規矩子	米粉料理の得意分野	和食、万十類
	対応可能エリア	県南地区
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・前 熊本県食生活改善推進員連絡協議会会長 ・くまもとふるさと食の名人 ・調理師免許
	連絡先	TEL: 0966-24-7383(090-7290-2228)


 ツルタ テツ子 鶴田 幸子 1949年生まれ	米粉料理の得意分野	米粉パン、菓子類
	対応可能エリア	球磨(県南地区も可)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・くまもとふるさと食の名人 ・湯前町農業委員 ・ゆのまゑ温泉「夢工房」農産加工体験講師
	連絡先	TEL: 090-8295-2505


 ナカムラ キョウコ 中村 京子 1980年生まれ	米粉料理の得意分野	シチュー、ロールケーキ
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・美容食学アドバイザー ・まめカフェ 代表
	連絡先	TEL: 090-4770-3299


 ニシムラ ナオコ 西村 直子 1954年生まれ	米粉料理の得意分野	米粉の家庭料理
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20~50人程度まで
	資格、活動実績	・毎週ラジオ放送出演 ・月に1~2回テレビ出演 ・県内外にて講習会、料理教室の実施
	連絡先	TEL: 090-9562-1844 MAIL: naoko.0203@docomo.ne.jp


 ハヤシダ チカコ 林田 千賀子 1965年生まれ	米粉料理の得意分野	お菓子、料理
	対応可能エリア	水俣~八代
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・栄養士 ・保育園の調理担当者対象に料理教室 ・食生活推進員を対象に料理教室
	連絡先	TEL: 090-3011-4434 MAIL: sjtxt059@ybb.ne.jp


 アヲガワ ルイ 芥川 瑠衣 1983年生まれ	米粉料理の得意分野	お菓子(洋菓子)
	対応可能エリア	上益城郡内
	対応可能人数	5~10人程度まで
	資格、活動実績	・製菓衛生師 ・ジュニア野菜ソムリエ
	連絡先	事務局へご連絡ください


 イノウエ アヤコ 井上 史子 1982年生まれ	米粉料理の得意分野	米粉を使ったお菓子、料理
	対応可能エリア	熊本市、合志、菊池、菊陽(その他、応相談)
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・栄養士 ・フードスペシャリスト ・雑穀エキスパート
	連絡先	事務局へご連絡ください


 サカモト ヨコ 坂本 陽子 1967年生まれ	米粉料理の得意分野	米粉ピザ
	対応可能エリア	応相談
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・農業公園食農塾での指導
	連絡先	事務局へご連絡ください


 クボ マミ 久保 真由美 1967年生まれ	米粉料理の得意分野	家庭料理(豆腐料理等)、パン製造
	対応可能エリア	熊本県内(車で片道1時間程度)
	対応可能人数	20名程度まで
	資格、活動実績	・製パン基礎技術課程修了 ・パン教室講師 ・公民館料理講師
	連絡先	MAIL: fisship@yahoo.co.jp


 ヒラヤマ ミチ子 平山 美地子	米粉料理の得意分野	家庭料理、簡単なお菓子
	対応可能エリア	玉名、荒尾、山鹿、熊本
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・生涯学習インストラクター ・食生活改善推進員 ・「栄養と料理」の学習で「文部科学大臣賞」受賞
	連絡先	TEL:0968-73-6125


 ソウダ マサミ 早田 雅美 1975年生まれ	米粉料理の得意分野	家庭料理(おかず、お菓子)
	対応可能エリア	熊本県(要相談)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・調理師 ・飾り巻きずしマイスターインストラクター ・薬膳アドバイザー
	連絡先	TEL:090-6776-0205 MAIL: decomaki9696@gmail.com


 オオサカ ユキ子 大久保 由紀子 1976年生まれ	米粉料理の得意分野	パン、料理、簡単なお菓子
	対応可能エリア	どこでも可
	対応可能人数	2人~
	資格、活動実績	・製菓衛生師
	連絡先	TEL:090-5937-5151 MAIL: yakimugi123@docomo.ne.jp


 ウチダ アキ子 内田 彰子 1948年生まれ	米粉料理の得意分野	高齢者にやさしい食事づくり、米粉のおいしいカンタン料理
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・特殊料理専門調理師 技術技能士 ・NPO日本食育インストラクター-primary ・食育推進員 熊本県第10号
	連絡先	TEL:096-272-6112(090-7446-0039) MAIL: akiko0808runrun@docomo.ne.jp


 ナカムラ アユミ 中村 あゆみ 1978年生まれ	米粉料理の得意分野	お菓子、惣菜
	対応可能エリア	熊本市、菊池市、合志市、阿蘇、菊陽、大津
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・調理師 ・飾り巻き寿司講師 ・みそ・かんづつ講師
	連絡先	TEL:090-1514-3443 MAIL: hiqotemarizumu@mopera.net


 かわもと ひろみ 河元 弘美 1968年生まれ	米粉料理の得意分野	菓子、パン、家庭料理
	対応可能エリア	熊本市内及び周辺地域
	対応可能人数	10～20人程度
	資格、活動実績	・ジャパンホームベーキングスクール講師 ・熊本市食生活改善推進員(中央支部) ・家庭教育学級の料理教室講師など
	連絡先	TEL:090-5021-0075 MAIL:fourleafclover@keh.biglobe.ne.jp


 みやもと まさこ 宮本 正子 1948年生まれ	米粉料理の得意分野	米粉パン、郷土のおやつ(団子、まんじゅう等)
	対応可能エリア	熊本市、上益城
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・地域農業サポーター ・栄養士
	連絡先	TEL:096-282-6671 MAIL: bgf000686247@ari.big.jp


 つづみ ゆきこ 堤 由紀子 1970年生まれ	米粉料理の得意分野	製パン、製菓
	対応可能エリア	熊本市、宇城市
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・パンマイスター ・西部ガス、クッキングクラブ熊本 手ごねパン作り講師
	連絡先	TEL:090-8400-5571 MAIL: yuki-h214@ezweb.ne.jp


 なかがい かなえ 中田 佳奈枝 1965年生まれ	米粉料理の得意分野	グルテンフリー米粉パン、グルテンフリー・アレルギーフリー米粉スイーツ
	対応可能エリア	八代、宇城、芦北、水俣
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・米粉マイスターインストラクター ・米粉スイーツマイスター ・エフエムやつしるラジオパーソナリティ23年活動
	連絡先	TEL:090-9728-7608


 あらい ともこ 荒井 朋子 1961年生まれ	米粉料理の得意分野	菓子、野菜料理、パン
	対応可能エリア	熊本市、菊陽町、大津町、県内全域
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・野菜ソムリエ ・ダイエットアドバイザー ・保育園調理先生に料理教室
	連絡先	TEL:090-7387-4548 MAIL: mtyrsk@yahoo.co.jp

 とくなが みどり 徳永 みどり 1954年生まれ	米粉料理の得意分野	和食
	対応可能エリア	宇城地域、八代地域
	対応可能人数	5～10人程度まで
	資格、活動実績	・ジュニア野菜ソムリエ ・県農業女性アドバイザー ・保育園で子ども講習
	連絡先	TEL:0964-43-2422(090-7449-4505)

 もりた みくこ 森田 光樹子	米粉料理の得意分野	お菓子(シフォンケーキ等)、トルティーヤ
	対応可能エリア	熊本市、宇城地区、上益城郡、下益城郡
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・子ども(親子)講座 ・簡単手軽なお菓子作り ・野外活動料理(パームクーヘン)
	連絡先	TEL:090-5382-1053

 ふくだ のぶこ 福田 信子	米粉料理の得意分野	パン、ケーキ、菓子、おやつ、料理
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・くまもとふるさと食の名人 ・ジャパンホームベーキング師範 ・フードコーディネーター
	連絡先	TEL:090-8664-5529 MAIL: cooking.aenov@gmail.com

 よしむら まるこ 吉村 丸子 1954年生まれ	米粉料理の得意分野	米粉だんご汁、市だご、かりんとう
	対応可能エリア	上益城
	対応可能人数	10人程度まで
	資格、活動実績	・食生活改善グループ ・食生活研究グループ ・くまもとふるさと食の名人
	連絡先	TEL:096-286-3499 MAIL: kikumaruchan@softbank.ne.jp

 もちだ しげこ 持田 成子	米粉料理の得意分野	家庭料理、お菓子、パン
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・シニア野菜ソムリエ ・女子栄養大学生涯学習講師 ・フードコーディネーター
	連絡先	TEL:090-4344-2435 MAIL: shu-kaori@dol.hi-ho.ne.jp