




	米粉料理の得意分野	パン、菓子
	対応可能エリア	熊本市
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・ル・コルドンブルー パン ディプロマ ・パン シェルジュ1級 ・ABCクッキング ブレッドライセンス
カワグチ トモコ 川口 朋子 1969年生まれ	連絡先	TEL: 090-3730-9709 MAIL: tomo-guchi@y4.dion.ne.jp

	米粉料理の得意分野	シフォンケーキ(お菓子)、米粉家庭料理
	対応可能エリア	天草
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・食品衛生管理者 ・食改活動
イワタ カズミ 岩下 和美 1951年生まれ	連絡先	TEL: 0969-35-2221(090-5081-1937)


	米粉料理の得意分野	野菜+米粉
	対応可能エリア	宇城、八代
	対応可能人数	10人程度まで
	資格、活動実績	・野菜ソムリエ(中級) ・JA女性部地区役員 ・農業、米、野菜
イナバ アツコ 稲葉 敦子 1959年生まれ	連絡先	TEL: 090-7466-7553 MAIL: de1271@yahoo.co.jp


	米粉料理の得意分野	パン、お菓子、料理
	対応可能エリア	熊本市及び周辺地域
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・ジャパンホームベーキングスクール 師範 ・公民館パン教室、料理教室 ・青少年料理教室、男性料理教室
サガラ トシエ 相良 トシエ 連絡先	連絡先	TEL: 070-5480-3686(096-324-3241) MAIL: toshie-sgr@di.pdx.ne.jp


	米粉料理の得意分野	パン、お菓子、スープ類
	対応可能エリア	熊本市、阿蘇、山鹿
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・ジャパンホームベーキングスクール認定 パン教師 ・熊本市食生活改善推進員 ・食品衛生責任者
サイトウ ミホコ 齋藤 美保子 1953年生まれ	連絡先	TEL: 080-2723-3609 MAIL: saitous3609@docomo.ne.jp


	米粉料理の得意分野	米粉パン、米粉菓子、米粉料理
	対応可能エリア	熊本市
	対応可能人数	10人程度まで
	資格、活動実績	・米粉インストラクター ・ほほえみパン(パン、料理、菓子教室) ・食品衛生責任者
ヒラヤマ ヤスコ 平山 泰代 連絡先	連絡先	TEL: 090-3884-9960 MAIL: karimera-manmiiiiin@ezweb.ne.jp


	米粉料理の得意分野	ピザ、おやき等
	対応可能エリア	八代市内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・食生活改善推進員 ・食育インストラクター
モトムラ ミチコ 本村 満子 1942年生まれ	連絡先	TEL: 0965-34-1572 MAIL: motomura@mocha.ocn.ne.jp


	米粉料理の得意分野	パン、菓子、料理
	対応可能エリア	熊本市、山鹿、玉名、天草、阿蘇、大津
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・調理師資格 ・栄養と料理1級インストラクター ・ナチュラルフード・コーディネーター
モリタ マサコ 森田 昌子 1953年生まれ	連絡先	TEL: 080-2695-1312(096-337-3780) MAIL: morita.masako@docomo.ne.jp (kmm@athena.ocn.ne.jp)


	米粉料理の得意分野	米粉家庭料理
	対応可能エリア	熊本市内
	対応可能人数	15人程度まで
	資格、活動実績	・調理師
ナンブ チカ 南部 千佳 1979年生まれ	連絡先	事務局へご連絡ください


	米粉料理の得意分野	パン、焼き菓子
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・歯科衛生士 ・ABCクッキングスタジオブレッドマスター ・野菜ソムリエ
タナカ マスミ 田中 真由美 1978年生まれ	連絡先	事務局へご連絡ください


	米粉料理の得意分野	パン、おやつ、麺、料理
	対応可能エリア	熊本市、合志市、菊池市、菊陽町、大津町、阿蘇
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・マクロビオティック料理&雑穀料理 ・アレルギー対応米粉料理 ・日本米粉クッキング協会認定講師
オツカ アツコ 大津家 敦子 1953年生まれ	連絡先	TEL: 096-345-4423(080-3227-3653) MAIL: ako-malachite@q.vodafone.ne.jp


	米粉料理の得意分野	料理、お菓子
	対応可能エリア	県北全域
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・ジュニア野菜ソムリエ
ミヤマ マスミ 宮下 真由美 1971年生まれ	連絡先	TEL: 080-3953-2230 MAIL: mayumi-1230@i.softbank.jp


	米粉料理の得意分野	パン、菓子、スナック、おやつ、家庭料理
	対応可能エリア	県内一体(主に八代、宇城、県南)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・くまもとふるさと食の名人 ・フードコーディネーター ・ジュニア野菜ソムリエ
カワノ キョウコ 河野 京子 1962年生まれ	連絡先	TEL: 090-7458-3092 MAIL: kyokofaith@yahoo.co.jp


	米粉料理の得意分野	一般家庭料理
	対応可能エリア	熊本市
	対応可能人数	15~20人程度まで
	資格、活動実績	・NPO日本食育インストラクター3級 ・熊本市食生活改善推進員20年
キクチ ミチ子 柿内 美芝 1940年生まれ	連絡先	TEL: 096-367-6552


	米粉料理の得意分野	パン、菓子、米粉料理
	対応可能エリア	熊本市内
	対応可能人数	15人程度まで
	資格、活動実績	・ジャパンホームベーキングスクール準師範(パン教室主宰) ・食生活改善推進員
ワタナベ ノブコ 渡邊 伸子 1953年生まれ	連絡先	TEL: 080-5264-5660


	米粉料理の得意分野	家庭料理、手軽にできるお菓子
	対応可能エリア	熊本市、県北(阿蘇を除く)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・親子米粉料理教室(PTA他) ・男の料理教室アシスタント ・各地域での料理教室(カントリーパーク、エミナース等)
ノカ 純子 野中 純子	連絡先	事務局へご連絡ください


	米粉料理の得意分野	和食、万十類
	対応可能エリア	県南地区
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・前 熊本県食生活改善推進員連絡協議会会長 ・くまもとふるさと食の名人 ・調理師免許
マキヤマ キクコ 牧山 規矩子 1949年生まれ	連絡先	TEL: 0966-24-7383(090-7290-2228)


	米粉料理の得意分野	米粉パン、菓子類
	対応可能エリア	球磨(県南地区も可)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・くまもとふるさと食の名人 ・湯前町農業委員 ・ゆのまゑ温泉「夢工房」農産加工体験講師
ツルタ サチコ 鶴田 幸子 1949年生まれ	連絡先	TEL: 090-8295-2505


	米粉料理の得意分野	シチュー、ロールケーキ
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・美容食学アドバイザー ・まめカフェ 代表
ナカムラ キョウコ 中村 京子 1980年生まれ	連絡先	TEL: 090-4770-3299


	米粉料理の得意分野	米粉の家庭料理
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20~50人程度まで
	資格、活動実績	・毎週ラジオ生放送出演 ・月に1~2回テレビ出演 ・県内外にて講習会、料理教室の実施
ニシムラ ナオコ 西村 直子 1954年生まれ	連絡先	TEL: 090-9562-1844 MAIL: naoko.0203@docomo.ne.jp


	米粉料理の得意分野	お菓子、料理
	対応可能エリア	水俣~八代
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・栄養士 ・保育園の調理担当者対象に料理教室 ・食生活推進員を対象に料理教室
ハヤシダ チカコ 林田 千賀子 1965年生まれ	連絡先	TEL: 090-3011-4434 MAIL: sjtxt059@ybb.ne.jp


	米粉料理の得意分野	お菓子(洋菓子)
	対応可能エリア	上益城郡内
	対応可能人数	5~10人程度まで
	資格、活動実績	・製菓衛生師 ・ジュニア野菜ソムリエ
アカタガワ ルイ 芥川 瑠衣 1983年生まれ	連絡先	事務局へご連絡ください


	米粉料理の得意分野	米粉を使ったお菓子、料理
	対応可能エリア	熊本市、合志、菊池、菊陽(その他、応相談)
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・栄養士 ・フードスペシャリスト ・雑穀エキスパート
イノウエ アヤコ 井上 史子 1982年生まれ	連絡先	事務局へご連絡ください


	米粉料理の得意分野	料理
	対応可能エリア	応相談
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・テーブルコーディネーター ・ジュニア野菜ソムリエ ・紅茶コーディネーター
クマガイ 飛鷹 佳子 1970年生まれ	連絡先	事務局へご連絡ください


	米粉料理の得意分野	米粉ピザ
	対応可能エリア	応相談
	対応可能人数	応相談
	資格、活動実績	・農業公園食農塾での指導
サカモト ヨウコ 坂本 陽子 1967年生まれ	連絡先	事務局へご連絡ください


	米粉料理の得意分野	家庭料理(豆腐料理等)、パン製造
	対応可能エリア	熊本県内(車で片道1時間程度)
	対応可能人数	20名程度まで
	資格、活動実績	・製パン基礎技術課程修了 ・パン教室講師 ・公民館料理講師
クボ マミ 久保 真由美 1967年生まれ	連絡先	MAIL: fsshjp@yahoo.co.jp


	米粉料理の得意分野	家庭料理、簡単なお菓子
	対応可能エリア	玉名、荒尾、山鹿、熊本
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・生涯学習インストラクター ・食生活改善推進員 ・「栄養と料理」の学習で「文部科学大臣賞」受賞
ヒラヤマ ミチコ 平山 美地子	連絡先	TEL: 0968-73-6125


	米粉料理の得意分野	家庭料理(おかず、お菓子)
	対応可能エリア	熊本県(要相談)
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・調理師 ・飾り巻きずしマイスターインストラクター ・薬膳アドバイザー
ソウダ マサミ 早田 雅美 1975年生まれ	連絡先	TEL: 090-6776-0205 MAIL: decomaki9696@gmail.com


	米粉料理の得意分野	パン、料理、簡単なお菓子
	対応可能エリア	どこでも可
	対応可能人数	2人～
	資格、活動実績	・製菓衛生師
オクボ ユキコ 大久保 由紀子 1976年生まれ	連絡先	TEL: 090-5937-5151 MAIL: yakimugi123@docomo.ne.jp


	米粉料理の得意分野	高齢者にやさしい食事づくり、米粉のおいしいカンタン料理
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・特殊料理専門調理師 技術技能士 ・NPO日本食育インストラクター-primary ・食育推進員 熊本県第10号
ウチダ アキコ 内田 彰子 1948年生まれ	連絡先	TEL: 096-272-6112(090-7446-0039) MAIL: akiko0808runrun@docomo.ne.jp


	米粉料理の得意分野	お菓子、惣菜
	対応可能エリア	熊本市、菊池市、合志市、阿蘇、菊陽、大津
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・調理師 ・飾り巻き寿司講師 ・みそ・かんぶつ講師
ナカムラ 中村 あゆみ 1978年生まれ	連絡先	TEL: 090-1514-3443 MAIL: higotemazurumu@mopera.net


	米粉料理の得意分野	菓子、パン、家庭料理
	対応可能エリア	熊本市内及び周辺地域
	対応可能人数	10～20人程度
	資格、活動実績	・ジャパンホームベーキングスクール講師 ・熊本市食生活改善推進員(中央支部) ・家庭教育学級の料理教室講師など
カワモト ヒロミ 河元 弘美 1968年生まれ	連絡先	TEL: 090-5021-0075 MAIL: fourleafclover@keh.biglobe.ne.jp


	米粉料理の得意分野	米粉パン、郷土のおやつ(団子、まんじゅう等)
	対応可能エリア	熊本市、上益城
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・地域農業サポーター ・栄養士
ミヤモト マサコ 宮本 正子 1948年生まれ	連絡先	TEL: 096-282-6671 MAIL: bgf000686247@ari.bbq.jp


	米粉料理の得意分野	製パン、製菓
	対応可能エリア	熊本市、宇城市
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・パンマイスター ・西部ガス、クッキングクラブ熊本 手ごねパン作り講師
ツツミ ユキコ 堤 由紀子 1970年生まれ	連絡先	TEL: 090-8400-5571 MAIL: yuki-h214@ezweb.ne.jp


	米粉料理の得意分野	パン、ピザ、ロールケーキ、シフォンケーキ
	対応可能エリア	八代、宇城、芦北、水俣
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・ラジオパーソナリティとしてかっぱFMに出演中。 ・食品衛生指導員・責任者 ・八代水川ライオンズクラブ会員
ナカダ カナエ 中田 佳奈枝 1965年生まれ	連絡先	TEL: 090-9728-7608


	米粉料理の得意分野	菓子、野菜料理、パン
	対応可能エリア	熊本市、菊陽町、大津町、県内全域
	対応可能人数	30人程度まで
	資格、活動実績	・野菜ソムリエ ・ダイエットアドバイザー ・保育園調理先生に料理教室
アライ トモコ 荒井 朋子 1961年生まれ	連絡先	TEL: 090-7387-4548 MAIL: mtyrsk@yahoo.co.jp


	米粉料理の得意分野	和食
	対応可能エリア	宇城地域、八代地域
	対応可能人数	5～10人程度まで
	資格、活動実績	・ジュニア野菜ソムリエ ・県農業女性アドバイザー ・保育園で子ども講習
トクナガ 徳永 みどり 1954年生まれ	連絡先	TEL: 0964-43-2422(090-7449-4505)

	米粉料理の得意分野	お菓子(シフォンケーキ等)、トルティーヤ
	対応可能エリア	熊本市、宇城地区、上益城郡、下益城郡
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・子ども(親子)講座 ・簡単手軽なお菓子作り ・野外活動料理(バーンクレーン)
モリタ ミキコ 森田 光樹子 1954年生まれ	連絡先	TEL: 090-5382-1053

	米粉料理の得意分野	惣菜、米粉菓子、デザート
	対応可能エリア	熊本市内及び周辺地域
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・栄養士、管理栄養士 ・ホームヘルパー ・NPOこうしハッピークッキング
ヤマダ マサコ 山田 麻砂子 1963年生まれ	連絡先	FAX: 096-337-8203

	米粉料理の得意分野	パン、ケーキ、菓子、おやつ、料理
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・くまもとふるさと食の名人 ・ジャパンホームベーキング師範 ・フードコーディネーター
フクダ シズ子 福田 信子 1957年生まれ	連絡先	TEL: 090-8664-5529 MAIL: cooking.aenov@gmail.com

	米粉料理の得意分野	米粉だんご汁、市だご、かりんとう
	対応可能エリア	上益城
	対応可能人数	10人程度まで
	資格、活動実績	・食生活改善グループ ・食生活研究グループ ・くまもとふるさと食の名人
ヨシムラ マルコ 吉村 丸子 1954年生まれ	連絡先	TEL: 096-286-3499 MAIL: kikumaruchan@softbank.ne.jp

	米粉料理の得意分野	家庭料理、お菓子、パン
	対応可能エリア	熊本県内
	対応可能人数	20人程度まで
	資格、活動実績	・ジュニア野菜ソムリエ ・女子栄養大学生涯学習講師 ・フードコーディネーター
モチダ シズ子 持田 成子 1954年生まれ	連絡先	TEL: 090-4344-2435 MAIL: shu-kaori@dol.hi-ho.ne.jp